



№



Погосова А.В.

**МЕНЮ****на 14.02.2022г.**

| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 7-11 лет</b>  | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белки,<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Углеводы,<br/>г</b> | <b>Калорий<br/>ность</b> | <b>№ по<br/>сборнику<br/>рецептур</b> | <b>Цена<br/>руб</b> |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|--------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                      |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Фрикадельки куриные №297                                              | 90                 | 13,9                | 11,2               | 8,0                    | 187,3                    | 297/2011                              |                     |
| Макаронные изделия отварные с<br>маслом                               | 150                | 5,5                 | 5,7                | 33,3                   | 206,4                    | 203/2011                              |                     |
| Соус томатный №363                                                    | 30                 | 0,2                 | 0,7                | 1,5                    | 13,2                     | 363/2016                              |                     |
| Чай с сахаром каркаде №685                                            | 200                | 0,2                 | 0,0                | 15,0                   | 60,5                     | 685/2004                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                   | 91,9                     | ТТК № 6                               |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>510</b>         | <b>22,8</b>         | <b>17,8</b>        | <b>77,3</b>            | <b>559,3</b>             |                                       |                     |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Бутерброд с маслом №1                                                 | 20/5               | 1,4                 | 4,7                | 9,2                    | 84,4                     |                                       |                     |
| Фрукты свежие                                                         | 100                | 0,4                 | 0,4                | 9,5                    | 45,6                     |                                       |                     |
| Сок фруктовый №707                                                    | 180                | 0,9                 | 0,2                | 17,7                   | 80,3                     | 707/2004                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>305</b>         | <b>2,7</b>          | <b>5,3</b>         | <b>36,4</b>            | <b>210,3</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |                    | <b>25,5</b>         | <b>23,1</b>        | <b>113,7</b>           | <b>769,6</b>             |                                       | <b>111,51</b>       |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                      |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Фрикадельки куриные №297                                              | 100                | 15,4                | 12,3               | 8,9                    | 208,2                    | 297/2011                              |                     |
| Макаронные изделия отварные с<br>маслом №203                          | 180                | 6,6                 | 6,9                | 39,9                   | 247,6                    | 203/2011                              |                     |
| Соус томатный №363                                                    | 30                 | 0,2                 | 0,7                | 1,5                    | 13,2                     | 363/2016                              |                     |
| Чай с сахаром каркаде №685                                            | 200                | 0,2                 | 0,0                | 15,0                   | 60,5                     | 685/2004                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                   | 91,9                     | ТТК № 6                               |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>550</b>         | <b>25,4</b>         | <b>20,1</b>        | <b>84,8</b>            | <b>621,4</b>             |                                       |                     |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Чай с сахаром №376                                                    | 200                | 0,1                 | 0,0                | 14,8                   | 59,3                     | 376/2011                              |                     |
| Яблоки печеные №372                                                   | 100                | 0,4                 | 0,4                | 24,9                   | 107,6                    | 372/2011                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b>         | <b>0,5</b>          | <b>0,4</b>         | <b>39,7</b>            | <b>166,9</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |                    | <b>25,9</b>         | <b>20,5</b>        | <b>124,5</b>           | <b>788,3</b>             |                                       | <b>111,51</b>       |

Зав. производством:

Экономист по ценам: